

CENTRO ESTIVO RESIDENZIALE

RAGAZZE E RAGAZZI 13-17 ANNI



CASCINA
ALL'INVERSO

2-8 Luglio 2023

Cascina All'Inverso - Ceva (CN)

PERCHÉ UN CENTRO ESTIVO RESIDENZIALE?

La Cascina All'Inverso è un luogo di formazione circense immerso nei boschi della Valle Tanaro; la settimana estiva per adolescenti propone attività di circo, teatro, laboratori manuali e attività nella natura. Non più bambini, non ancora del tutto adulti, gli adolescenti sono pizzicati tra due mondi: in un contesto protetto potranno lavorare su se stessi nella direzione dell'autonomia, dell'apprendimento di gestione delle dinamiche di gruppo oltre ad accrescere le loro competenze in campo circense!

In un'atmosfera familiare nella cornice della Cascina All'Inverso, i ragazzi e le ragazze passeranno una settimana all'aria aperta, accompagnati da educatori/educatrici di lunga esperienza che li guideranno in attività legate alla Natura, al Circo e al Teatro in maniera sempre ludica e mai giudicante.

- Circo e Teatro
- Cucina Vegetariana e con prodotti a km0
- Natura: avventure nei boschi, spiaggia sul fiume Tanaro
- Atmosfera accogliente: giochi, falò, serate insieme
- Attività manuali
- Educazione Outdoor: attività di orientamento, nodi e giochi tra gli alberi



GIORNATA TIPO

ore 8.30 Sveglia

ore 9:00 Colazione / apparecchio- sparecchio piatti

ore 9:30 Cerchio

ore 10:00 Lab Manuale o lezione di Teatro Circo

ore 11:30 Merenda

ore 12-13:00 Attività Circo o Bagno al fiume (se fa troppo caldo!)

ore 13:00-14:00 Pranzo /apparecchio – sparecchio piatti

ore 14:00-15:00 tempo libero

ore 15.00-16:30 Attività in Palestra o giochi con le corde all'aperto

ore 16.30 Merenda

ore 17.00-18:30 Attività di Circo o Teatro, giocoleria...

ore 18:30 A turno cominciano le docce e i preparativi per la cena

ore 19:30 - 20:30 Cena/ apparecchio – sparecchio piatti

ore 20:30-22:30 Attività serale insieme: giochi da tavola, serate danzanti, giochi notturni all'aperto, serata cucina.

ore 21.15 Tisana e lettura di una fiaba/racconto

ore 22.00 Si spengono le luci per dormire

L'ultima sera ragazze/i ed educatori si ritroveranno intorno ad un falò per concludere la settimana insieme!

Il giorno della partenza ci sarà un pranzo con le famiglie ad offerta libera.



EDUCATORI EDUCATRICI

LUCIA FUSINA

Laureata al DAMS di Torino con una tesi sul clown, si diploma alla scuola di Circo Vertigo nel 2006. Ha collaborato con la Scuola di Circo FLIC come insegnante di discipline aeree, lavorato alla Scala di Milano e al Teatro Carlo Felice come acrobata aerea; dal 2008 lavora come artista di strada, prima con la Compagnia Casata Maluf, poi con il suo spettacolo solista Leon&lo. Ha collaborato con molteplici realtà di formazione circense in Italia, Belgio, Israele per l'insegnamento delle discipline aeree in particolare il trapezio fisso. Dal 2014 vive alla Cascina All'Inverso che dal 2016 è attiva sul territorio cevano come realtà sociale, sportiva e culturale.

<https://luciafusina.it/>

CAROLINA BRAUS

Carolina nasce in Germania da una famiglia di artisti studiosi, cresce a Firenze dedicandosi fin da piccola alla danza e allo sport; dopo diversi anni nella Ginnastica Artistica a livello nazionale, sceglie la strada del Circo e dell'espressione artistica e frequenta la FLIC Scuola di Circo di Torino. La sua passione per l'acrobatica si rinnova grazie al teatro fisico e alla danza contemporanea. Viaggia in tutta Europa per collaborazioni artistiche e di formazione legate al circo e alla danza, collabora con il Teatro Lirico e si appassiona al mondo della musica di cui studia sempre più le basi e la struttura. La sua ricerca legata al movimento e al corpo danzante si affina grazie alla pratica delle arti marziali interne tipiche della tradizione cinese e allo studio della medicina tradizionale come massaggiatrice olistica, pratica e studia costantemente Sai-Chi e Qi-Cong.

https://www.instagram.com/braus_moves/?hl=it

CHARLOTTE HAGELSTEIN

Diplomata in scenografia all'Accademia di belle arti di Carrara e diplomata presso la scuola di circo Flic di Torino, l'Arte, nelle sue varie forme, ha sempre avuto un posto nella mia vita: dal teatro di strada alle letture animate, dalla realizzazione di oggetti di artigianato alla realizzazione di costumi e oggetti di scena. All'inizio del 2020 incontro un bellissimo progetto, che è ancora solo un sogno, Malacatù. A settembre 2020 Malacatù si concretizza, un ambiente educativo ispirato alla pedagogia libertaria, alla pedagogia attiva e in natura di cui divento l'accompagnatrice del gruppo dei bambini dell'infanzia. In continua formazione mi avvicino alla Comunicazione Non Violenta e empatica, all'Educazione Emozionale, all'Outdoor Education e tanto altro. Credo fortemente nell'educazione come mezzo di cambiamento sociale in un'educazione che rispetti le potenzialità di ogni individuo.

<https://www.facebook.com/people/Charlotte-creazioni-artistiche/100063287107781/>

<https://www.facebook.com/malacatuambienteeducativo>

DAVIDE BOLOGNA

Istruttore Esperto FISSS Outdoor e Survival antropologico, Educatore Ambientale, Referente Centro Didattico Outdoor Pachamama, Fondatore del progetto Ecocampo Pachamama Cile.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Costo Settimana

360euro

Costo settimana senza pernottamento

(Da lunedì a venerdì h8,30/18,30)

280euro

Tessera assicurativa per nuovi soci

20 euro

Sconto 10% per iscrizioni entro Aprile

Sconto 10% per fratelli e sorelle sulla seconda iscrizione

Gli sconti non sono cumulabili



La quota della settimana completa comprende l'alloggio, il vitto, le attività svolte per tutta la settimana e l'assicurazione centro estivo. Non comprende i viaggi da e per la Cascina.

La quota per la settimana senza pernottamento, comprende pranzi, 2 merende al giorno e le attività quotidiane svolte.

Il pranzo del sabato è aperta anche alle famiglie ed è ad offerta libera.

Iscrizione inviando i dati via mail cascina.inverso@gmail.com

Versando Acconto dei 50% della quota totale su CC ASD All'Inverso IBAN IT81M0342546190CC0020182751

Saldo al momento dell'arrivo in Cascina il giorno 02.07

IN CASO DI MANCATA PARTECIPAZIONE L'ACCONTO NON POTRA' ESSERE RIMBORSATO!

Referente Lucia - 333 4787789

VIASPETTIAMO!

[HTTPS://WWW.CASCINAINVERSO.IT/ORTO](https://www.cascinainverso.it/orto)



CASCINA
ALL'INVERSO